



PATSIENDIINFO



**AS LÕUNA-EESTI HAIGLA
PSÜHHIAATRIAOSAKOND**

Psühhiaatriaosakond asub Lõuna-Eesti Haigla 5. korrusel kahes korpuses - 5A ja 5B. Osakonnas on 25 voodikohta. Psühhiaatriaosakonda hospitaliseeritakse nii erakorralisi kui ka plaanilisi täisealisi patsiente.

Psühhiaatrid ja psühholoogid töötavad tööpäevadel kell 08.00-16.00. Väljaspool psühhiaatrite tööaega lahendab arstlikke probleeme valvearst.

Soovituslik külastusaeg haiglas:

E-P 11.00-17.00

Patsientide külastamine toimub patsiendi soovil. Tulenevalt patsiendi tervislikust seisundist on personalil õigus külastamist piirata. Väikeste lastega palume külastama mitte tulla. Joobeseisundis on külastamine keelatud. Viirushaiguste perioodil võib külastamisel piiranguid olla.

Haiglas on kohvik-kauplus, apteek, iluteenused (juuksur, maniküür-pediküür). Tubakatooteid haigla kaupluses ei müüda.

Osakondades on internetiühendusega arvutid, osakonda on tellitud ajalehed.

5B osakonna haiged saavad soovi korral käia koos osakonna töötajaga iga päev kell 10.30 kaupluses ja kell 14.00-15.00 õues jalutamas.

Lõuna-Eesti Haigla psühhiaatriaosakonna

KODUKORD

07.00	ÄRATUS HÜGIEENIPROTSEDUURID ANALÜÜSIDE KOGUMINE
8.00-8.30	HOMMIKUEINE
9.00	PROTSEDUURID UURINGUD ARSTI VISIIT
Palume kell 9-10 palatis viibida, et protseduure teostada.	
12.30-13.00	LÕUNASÖÖK
11.00-17.00	KÜLASTUSAEG
Külastuskorra info on osakonna välisuksel.	
14.00-15.00	ÕUES JALUTAMINE
17.00-17.30	ÕHTUSÖÖK
20.00-20.30	ÕHTUNE TEE
22.00-07.00	ÖÖRAHU

Haiglaravile tulles palume kaasa võtta vahetusjalatsid ja hügieenitarbed. Soovi korral antakse patsiendile haiglariided.

Osakonnas on tegevusjuhendaja ja õdede juhendamisel toimuvad regulaarselt grupiteraapiaseansid. Haiglas olles palume järgida psühhiaatriaosakonna kodukorda.

Peale õhtusööki on soovitatav kohvi ja kanget teed mitte juua. Liigne suitsetamine ja kohvijoomine muudab ravimite toimet ja võib soodustada unehäireid.

Kohvi ja teed palume juua osakonna söögitoas või oma palatis, mujal ruumides on see keelatud! Suitsetamine palatis on keelatud!

Ravimite võtmine psühhiaatriaosakonnas toimub õe järelevalvel, õised ravimid tuleb ära võtta hiljemalt kell 21.30.

Öörahu on kell 22.00-07.00

Vastavalt psühhiaatrilise abi seaduse § 9¹ lg 1 ja lg 2 on keelatud statsionaarsel psühhiaatrilisel ravil viibival patsiendil vallata järgmisi aineid või esemeid:

- 1) alkohoolsed joogid;
- 2) narkootilised ja psühhotroopsed ained;
- 3) relvad;
- 4) lõhkeained, pürotehnilised ained;
- 5) ravimid;
- 6) terariistad.

Personalil on õigus kontrollida patsiendil olevaid ja/või patsiendile toodavaid esemeid ning aineid. Keelatud ained ja esemed võetakse ravil viibimise ajaks hoiule. Lõhkeained, relvad, narkootilised ained antakse üle politseile. Alkoholi tarvitamise kahtlusel kontrollitakse joobe esinemist alkomeetriga.

Teadmiseks:

Osakonnast ei väljastata patsientide andmeid telefoni teel. Informatsiooni saamine psühhiaatriaosakonna patsientide kohta toimub vastavalt psühhiaatrilise abi ja andmekaitse seadusele.

Haiglast lahkudes antakse patsiendile soovi korral kaasa väljavõte tema haigusloost.

Igal patsiendil on õigus esitada kaebusi osutatud tervishoiuteenuste kohta ning teha ettepanekuid ja saada sellele tagasisidet. Pöördumiste ja ettepanekute blanketid on osakondades, postkastid asuvad 5A ja 5B osakonnas ja 1C liftihallis. Elektroonselt saab pöörduda haigla kodulehe www.leh.ee kaudu või e-posti haigla@leh.ee teel.

Kontakttelefonid:

5A õepost 786 8550

5A patsiendi telefon 786 8551

5B õepost 786 8516

5B patsiendi telefon 786 8534

Suitsetada võib ainult osakonna suitsuruumis. Suitsuruum suletud kell 22.00-06.00.

Toiduaineid saab hoida oma nimega markeeritult söögiruumis külmikus.

Üleriiete ja välisjalatsite jaoks on 5A osakonna palatites riidekapid ja 5B osakonnas üldgarderoob.

Raha, dokumendid ja väärtasjad saab anda valveöele šeifi hoiule.

Kaasas olevad ravimid palume anda haiglas oleku ajaks õeposti hoiule, et vältida ravimite topelt manustamist.

Psühhiaatriaosakonnas on keelatud teiste haigete ja töötajate pildistamine ning filmimine. Arvestage teiste privaatsusega ja ärge tekitage müra, vältige telefoniga koridoris ja palatis kõvahälset rääkimist. Isiklikes videokõnedes on keelatud näidata osakonda ja kaaspatsiente. Tuleohutuse nõuetest lähtuvalt on haigla ruumides keelatud küünalde põletamine.

5A osakonnast välja minnes palume sellest alati personali teavitada. Palume hoida osakonnas puhtust ja käsitleda haigla vara säästlikult.

Muredega pöörduge osakonna töötajate poole. Palun suhtuge kaaspatsientidesse ja töötajatesse lugupidavalt.