

Kui lahkute haiglast operatsioonipäeval, on ohutuks koju jõudmiseks vajalik saatja. **24 tundi** peale operatsiooni peab Teie läheduses viibima teo-võimeline täiskasvanu.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat (ka lühiajalist) juhtida mootorsõidukit ega töötada mehaaniliste seadmetega.

Pärast operatsiooni tuleb täpselt järgida Teile antud soovitusi, see aitab kaasa Teie paranemisele.

Kahel operatsioonijärgsel nädalal võite end pesta ainult duši all, ärge käige vannis, saunas ega ujumas.

Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.

Kirurgilise raviga kaasneb alati risk tüsistuste tekkeks, kuid antud soovitusi järgides on võimalik riske vähendada!

Kirurgiaosakonna valveõe telefon

3. korruse A-korpus: 786 8541

8. korruse B-korpus: 786 8524

Lõuna-Eesti Haigla



Lõuna-Eesti Haigla AS

Meegomäe küla, 65526

Võru vald, Võrumaa

Tel: 786 8500

haigla@leh.ee

www.leh.ee

OPERATSIOONIEELNE

MEELESPEA

PATSIENDILE

Millal ja kuidas tulla haiglasse?

Operatsioonipäeva hommikul tulla Lõuna-Eesti Haigla registratuuri 1. korrusel C-korpuses **kell 8.00**, kui raviarstiga pole teisiti kokku lepitud. Registratuuris vormistatakse Teile haiguslugu ja juhatatakse edasi osakonda.

Kui Teil tekivad tervises seisundi muutused (nohu, köha, palavik, äge nahapõletik) või Te ei saa mingil põhjusel operatsioonile tulla, palume sellest kindlasti teatada haigla registratuuri telefonil **+372 786 8569** tööpäeviti kell 8-17 või e-posti teel **registratuur@leh.ee**.

Haiglasse tulles võtke kaasa:

- isikut tõendav dokument (ID-kaart / pass)
- saatekiri operatsioonile (kui see on paberil)
- vahetusjalatsid
- jalaveenide operatsiooni korral elastikside
- ortopeediliste jalaoperatsioonide korral kargud - konsulteerige esmalt raviarstiga
- krooniliste haiguste puhul - igapäevaselt võetavad ravimid.

Kaasavõetud dokumendid, raha ja väärisesemed saate vajaduse korral osakonnas hoiule anda. Soovitame suurt rahasummat ja väärisesemeid haiglasse mitte kaasa võtta. Hoiule andmata esemete eest haigla ei vastuta.

Miks on Teie isiklik hügieen enne operatsiooni väga oluline?

Tõhusaim kaitse mikroobide vastu on terve ja puhas nahk. Nahka läbistavad protseduurid ja operatsioonid võivad seda kaitset rikkuda ning luua mikroobidele soodsa kasvupinna, mis suurendab haavamädanike tekkimise riski. Selle vähendamiseks:

- käige operatsioonieelsel õhtul ja/või hommikul duši all, peske hambad ja/või proteesid;
- puhastage ja lõigake lühikeseks varba- ja sõrmeküüned;
- ärge raseerige opereeritavat piirkonda;
- ärge kasutage operatsioonipäeva hommikul kosmeetikat ega lakkige küüsi! Lakitud ja kunstküüned takistavad sõrme otsa asetatava jälgimisanduri tööd. Vajadusel võidakse operatsiooni ajal eemaldada küünelakk või kunstküüs;
- eemaldage kõik sõrmused, ketid, kõrvarõngad, naba-, nina- jm ehted!

Kui mingil põhjusel ei õnnestu kõiki ehteid eemaldada, siis haigla ei võta vastutust tekkida võivate põletuste ja infektsiooni eest!

Lapsel peab olema kaasas saatjana ema/isa, kes allkirjastab dokumendid ja annab operatsiooniks nõusoleku.

Plaanilise operatsiooni aeg võib muutuda seoses erakorraliste operatsioonidega!

NB! Operatsioonipäeva hommikul ei tohi süüa ega juua!

6 tundi enne operatsiooni lõpetage tahke toidu ja jäägiga vedelike (piim, keefir, jogurt, viljalihaga mahl) tarbimine.

4 tundi enne operatsiooni lõpetage selgete vedelike (vesi, gaseerimata spordijoogid, must kohv, tee) tarbimine.

Olles enne operatsiooni söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada. Sel juhul tuleb Teie tervise huvides operatsioon edasi lükata või ära jätta.

Enne operatsiooni ei tohi närida närimiskummi ega suitsetada!

Närimiskummi närimine ja sigaretisuits soodustavad maomahla eritumist, mis tekitab ohu, et maosisu satub narkoosi ajal hingamisteedesse.

Kui tarvitate verd vedeldavaid ravimeid, diabeediravimeid, valuvaigisteid, **konsulteerige** enne operatsiooni **kindlasti** oma raviarstiga. Vajadusel korrigeeritakse Teile raviskeemi.

Enne operatsiooni peate allkirjastama teavitatud nõusoleku anesteesiaks. Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda haiglas antavasse operatsiooniriietusse. Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid ja/või kontaktläätsed ning ära võetavad hambaproteesid, samuti **KÕIK** ehted. Vajadusel võtke operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/või astma-inhalaator(id).