

MIS ON KOLOSKOOPIA?

Koloskoopia on jämesooleuuring, kus on võimalik uurida tervet jämesoole osa. Painduva torukujulise instrumendi ehk endoskoobi otsas on valgustusega kaamera, millega saab näha jämesoolt seestpoolt. Nii saab avastada kõiki haiguslikke muutusi nagu haavandumised, põletikulised muutused ning kasvaja. Samuti saab koheselt võtta proovitükke ehk biopsiaid ning eemaldada polüüpe.

NB! Uuringu teostamisel võib olla tarvis kasutada valuvaigistavaid ravimeid. Palume uuringule kaasa võtta saatja.



KOLOSKOOPIA UURINGU INFOLEHT

Kasutatud materjalid juhendi koostamisel

* https://haiglateliit.ee/wp-content/uploads/2015/04/patsiendile_317_Koloskoopia.pdf

* <https://www.kliinikum.ee/et/infovoldikud/uuringud/41-infovoldik/872-koloskoopia>

* https://www.haigekassa.ee/sites/default/files/JSV/patsiendivoldik_prinditav_est.pdf

Koostanud: Kadri Nagel
endoskoopia kabineti õde
VÕRU 2021

Lõuna-Eesti Haigla AS
Meegomäe küla, 65526
Võru vald, Võrumaa
Tel: 786 8500
haigla@leh.ee
www.leh.ee



Uuringule suunamise põhjuseks võib olla valu alakõhus, vereeritus soolest, positiivne peitvere test, aneemia.

Uuringu kestvus on 20-45 minutit. Uuringu õnnestumiseks on väga tähtis osa soole ettevalmistamisel, sest sool peab olema roojast täielikult puhas.

UURINGUKS ETTEVALMISTUMINE

Nädal aega enne uuringut

* Jälgida toitumist ja mitte süüa punast peeti, tomatit, seemnetega puuvilju ja marju, täisteratooteid, mis sisaldavad seemneid.

* Ei tohi tarvitada rauatablette ega söetablette.

* Soovitav on liikuda igapäevaselt, et ergutada soole tööd.

2 päeva enne uuringut

* Tohib süüa väikese kiudainetesisaldusega tooteid.

* Väga hästi sobivad kõik püreesupid, kartulipuder, seemneteta jogurt, puljong, keedetud või aurutatud kala, sai.

* Jooge palju vedelikku. Sobivad taimeteed, selged mahlad, kissell.

1 päev enne uuringut

* Võib süüa hommikusöögi, mis peab olema vähese kiudainete sisaldusega.

* Juua tohib terve päeva jooksul. Joogiks sobivad selged vedelikud, ka gaseeritud vesi.

* Ei tohi juua piima ega punase või mõne muu tugeva värvusega jooki. Samuti ei tohi tarbida viljalihaga jooki ega alkohoolseid jooki.

* Lugege läbi Teile soolepuhastuseks välja kirjutatud ravimi infoleht (Fortrans, Eziclen, Moviprep) ning alustage soole ettevalmistamisega.

Uuringu päeval

* Ei tohi süüa. Juua tohib selgeid vedelikke (vesi). Juua ei tohi 2 tundi enne uuringut.

* Võib niisutada huuli ja loputada suud veega.

Ravimid

* Kui tarvitate igapäevaselt ravimeid, siis enne koloskoopia uuringule minekut küsige nõu oma perearstilt või teid uuringule suunanud arstilt.

* Üldjuhul tuleks ravimid võtta 1-3 tundi enne soolepuhastusvedeliku joomise alustamist või vähemalt tund aega pärast soolepuhastusvedeliku joomist.

* Aspiriini tarvitamist võib jätkata. Verevedeldajate osas küsige nõu perearstilt või uuringule suunanud arstilt.

Diabeetikute ettevalmistus

* Soovitav on valida uuringuks kõige hommi-kupoolsem aeg.

* Informeeri öde või arsti oma seisundist ja haigusest.

* Ravi pikatoimelise insuliiniga ei tohi katkestada, küll aga tohib annust vähendada.

* Uuringule eelneval päeval süstige lühitoimelist insuliini vastavalt tarbitud süsivesikute kogusele, veresuhkru väärtusele ja füüsilisele koormusele.

* Uuringu päeval ärge sööge ega süstige lühitoimelist insuliini ega võtke tablette.

UURING

* Riietuge nii, et oleks mugav alakeha lahti riietuda.

* Uuringu ajal tuleb lamada vasakul küljel, kõverdada põlved vastu rinda ja proovida lõdvestuda.

* Vahepeal võidakse teil paluda pöörata ennast selili või teisele küljele.

* Koloskoop viiakse päraku kaudu jämesoolde ning laiendatakse õhuga soolt.

* Soole venitamise ajal võite tunda surumistunnet, täiskõhutunnet ja valu. Uuringu ajal räägitakse teiega toimuvast ning võite julgelt teada anda, kui teile miskit muret teeb või häirib.

* Kui uuring on valulik, siis võidakse kasutada valu vaigistavaid ravimeid.

UURINGUJÄRGSELT

* Pärast uuringut on soovitatav käia tualetis ja liikuda, et uuringu käigus soolde viidud õhk väljuks.

* On normaalne, kui tunnete pärast uuringut puhitustunnet. Kui see häirib, siis võib tarvitada Espumisani.

* Soovitav on uuringule tulla koos saatjaga.

* Võite koheselt süüa ja juua.

* Proovige tarbida paari päeva jooksul tavapärasest rohkem vedelikke, et taastada vedelikukadu.

* Uuringu tulemused saab teada koheselt.

* Kui uuringu käigus võeti koeproove, siis nende vastused tulevad digilukku kuni 10 päeva jooksul.

TÜSISTUSED

* Tüsistusi tekib õnneks harva.

* Juhul kui pärast uuringut tekib tugev kõhuvalu, palavik või verejooks pärakust, pöörduge koheselt arsti poole.

* Jämesoole perforatsioon ehk mulgustus on küll haruldane, kuid võib vajada kirurgilist ravi.