

Uuringu aeg:.....

Lõuna-Eesti Haigla

VELOERGOMEETRIA SAATEKIRI

Patsiendi nimi:..... Pikkus.....
IK:..... Vanus..... Kaal.....
Elukoht:..... Kolesterool.....
Saatja raviasutus ja arsti nimi:.....
Diagnoos:.....
Ravi:.....
Saatmise kuupäev:..... Arsti allkiri.....

PATSIENDI MEELESPEA!

Uuring toimub Lõuna-Eesti Haiglas Kubjal, 4. korrus A-korpus kabinet 428.

Võtke kindlasti kaasa EKG ja kui on enda käes, siis ka varasemate südameuuringute vastused või dokumendid haiglas viibimise kohta, ja andke need koos allkirjastatud saatekirjaga kabineti õe kätte.

Uuring kestab 30-40 min., võimalusel palume kohal olla 5-10 min. varem. Samas võib juhtuda, et Teie uuringu tegemine viibib erakorralise töö või mõne eelneva patsiendi hilinemise tõttu.

Veloergomeetria on EKG registreerimine ja vererõhu mõõtmine füüsilise koormuse ajal. Võimaldab välja selgitada, kui suurt koormust inimene talub, kas esineb häireid südame töös, kui tõsised need häired on ja kuidas reageerib vererõhk koormusele. Selleks, et võimalikud haiguslikud muutused ilmneksid, on sageli vaja rakendada tugevamat koormust kui patsiendil igapäevaelus esineb. Seetõttu on üksikutel juhtudel võimalik seisundi halvenemine. Sageli esineb järgmisel päeval jalalihaste valulikkust.

Kui raviarst pole teisiti öelnud, siis võtke ravimeid nagu tavaliselt. Selga pange avaram, jalgade liikumist mitte takistav riietus ja jalga mugavad jalanõud, millega saab pedaale vända. Kui kannate prille (ka lugemisprille), pange need uuringu ajaks ette.

Paljale ülakehale kinnitatakse elektrodid (meestel raseeritakse vajadusel elektrodide alune piirkond). Esimene EKG tehakse lamades. Seejärel istub patsient jalgrattale ja sõidab tempoga ~1 pööre sek.-s (skaalal näit 060). Koormuse raskus määratakse sõltuvalt patsiendi haigusest ja treenitusest.

Sõita tuleb väsimuse või kaebuste tekkeni (öelge seda kohe õele). EKG muutuste või ülemäära kõrge vererõhu korral katkestab uuringu arst. Pärast seda jälgitakse südame töö ja vererõhu taastumist 5-8 min.jooksul. Hiljem on võimalik ennast pesta (kaasa käterätik).

Vastuse saab kätte pärast uuringut ~ 1 tunni jooksul või saadame järgmisel päeval raviarstile.

Kui Te ei saa määratud ajal uuringule tulla, siis teatage sellest esimesel võimalusel registratuuri telefonil 78-68-569; 78-68-595

Olen nõus uuringuga nendel tingimustel.

...../patsiendi allkiri/

...../kuupäev/