



## PATSIENDIINFO



AS LÕUNA-EESTI HAIGLA  
PSÜHHIAATRIAOSAKOND

Psühhiaatriaosakond asub Lõuna-Eesti Haigla 5. korrusel kahes korpuses - 5A ja 5B. Osakonnas on 30 voodikohta. Psühhiaatriaosakonda hospitaliseeritakse nii erakorralisi kui ka plaanilisi täisealisi patsiente.

Psühhiaatrid ja psühholoogid töötavad tööpäevadel kell 08.00-16.00. Väljaspool psühhiaatrite tööaega lahendab arstlikke probleeme valvearst.

Soovituslik külastusaeg:

E-R 14.00-17.00

L-P 11.00-15.00

Patsientide külastamine toimub patsiendi soovil. Tulenevalt patsiendi tervislikust seisundist on personalil õigus külastamist piirata. Väikeste lastega palume külastama mitte tulla. Joobeseisundis on külastamine keelatud.



Haiglas on kohvik-kauplus, apteek, iluteenused (juuksur, maniküür-pediküür). Tubakatooteid haigla kaupluses ei müüda.

Osakonnades on internetiühendusega arvutid, osakonda on tellitud ajalehed.

5B osakonna haiged saavad soovi korral käia koos osakonna töötajaga iga päev kell 10.30 kaupluses ja kell 14.00-15.00 õues jalutamas.

Haiglaravile tulles palume kaasa võtta vahetusjalatsid ja hügieenitarbed. Soovi korral antakse patsiendile haiglariided.

Osakonnas on tegevusjuhendaja ja õdede juhendamisel toimuvad regulaarselt grupiteraapiaseansid. Haiglas olles palume järgida psühhiaatriaosakonna kodukorda.

Peale õhtusööki on soovitatav kohvi ja kanget teed mitte juua. Liigne suitsetamine ja kohvijoomine muudab ravimite toimet ja soodustab osadel inimestel unehäireid.

Kohvi ja teed palume juua osakonna söögitoas või oma palatis, mujal ruumides on see keelatud!

Ravimite võtmine psühhiaatriaosakonnas toimub õe järelevalvel, öised ravimid tuleb ära võtta hiljemalt kell 21.30.

**Öörahu on kell 22.00-06.00**

Vastavalt psühhiaatrilise abi seaduse § 9<sup>1</sup> lg 1 ja lg 2 **on keelatud** statsionaarsel psühhiaatrilisel ravil viibival patsiendil vallata järgmisi aineid või esemeid:

- 1) alkohoolsed joogid;
- 2) narkootilised ja psühhotroopsed ained;
- 3) relvad;
- 4) lõhkeained, pürotehnilised ained;
- 5) ravimid;
- 6) terariistad.

Personalil on õigus kontrollida patsiendil olevaid ja/või patsiendile toodavaid esemeid ning aineid. Keelatud ained ja esemed võetakse ravil viibimise ajaks hoiule. Lõhkeained, relvad, narkootilised ained antakse üle politseile.

#### **Teadmiseks:**

Osakonnast ei väljastata patsientide andmeid telefoni teel. Informatsiooni saamine psühhiaatriaosakonna patsientide kohta toimub vastavalt psühhiaatrilise abi ja andmekaitse seadusele.

Haiglast lahkudes antakse patsiendile soovi korral kaasa väljavõtte tema haigusloost.

Igal patsiendil on õigus esitada kaebusi osutatud tervishoiuteenuste kohta ning teha ettepanekuid ja saada sellele tagasisidet. Pöördumiste ja ettepanekute blanketid on osakondades, postkastid asuvad 5B osakonnas ja 1C liftihallis. Elektroonselt saab pöörduda haigla kodulehe [www.leh.ee](http://www.leh.ee) kaudu või e-posti [haigla@leh.ee](mailto:haigla@leh.ee) teel.

## **Lõuna-Eesti Haigla psühhiaatriaosakonna**

### **KODUKORD**

<b>06.00</b>	<b>ÄRATUS HOMMIKUNE TUALETT ANALÜÜSIDE KOGUMINE</b>
<b>8.00-8.30</b>	<b>HOMMIKUEINE</b>
<b>9.00</b>	<b>PROTSEDUURID UURINGUD ARSTI VISIIT</b>
<b>12.30-13.00</b>	<b>LÕUNASÖÖK</b>
<b>14.00-17.00</b>	<b>KÜLASTUSAEG E-R</b>
<b>11.00-15.00</b>	<b>KÜLASTUSAEG L-P</b>
<b>14.00-15.00</b>	<b>PUHKEAEG ÕUES JALUTAMINE</b>
<b>17.00-17.30</b>	<b>ÕHTUSÖÖK</b>
<b>20.30-21.00</b>	<b>ÕHTUNE TEE</b>
<b>22.00-06.00</b>	<b>ÖÖRAHU</b>

Suitsetada võib ainult osakonna suitsuruumis.

Toiduaineid saab hoida oma nimega markeeritult söögiruumis külmikus.

Üleriiete ja välisjalatsite jaoks on 5A osakonna palatites riidekapid ja 5B osakonnas üldgarderoob.

Raha, dokumendid ja väärtasjad saab anda valveõele šefi hoiule.

Kaasasolevad ravimid palume anda haiglasoleku ajaks õeposti hoiule, et vältida ravimite topelt manustamist.

Psühhiaatriaosakonnas on keelatud teiste haigete ja töötajate pildistamine ning filmimine.

Palume hoida osakonnas puhtust ja käsitleda haigla vara säästlikult. Arvestage teiste privaatsusega ja ärge tekitage müra.

Osakonnast välja minnes palume sellest alati personali teavitada.

Muredega pöörduge osakonna töötajate poole. Palun suhtuge kaaspatsientidesse ja töötajatesse lugupidavalt.

#### **Kontakttelefonid:**

5A õepost 786 8550, patsiendi telefon 786 8551  
5B õepost 786 8516, patsiendi telefon 786 8534